

Carlos Sánchez Fernández

Col. M-27920

01/07/1982

www.psiqecorpore.com



FORMACIÓN ACADÉMICA

2016-Act

Lugar: Centre Gestalt. Valencia

Formación: **Formación de Terapeutas Gestalt. (646 horas)**

Este programa de formación sigue los criterios elaborados por las diferentes instancias nacionales y europeas de psicoterapeutas. La formación está reconocida por el *Institut Français de Gestalt-thérapie* (IFGT). Programa de formación que te prepara para poder realizar terapia individual, de pareja como de grupo.

2019-Act

Lugar: **Oxígeme. Centro de Manuel Almendro. Madrid**

Formación: Formación de psicoterapeuta transpersonal, de la mano de Manuel Almendro y su equipo. Aúna distintas terapias, como puede ser la **terapia corporal, Proceso Hoffman y la psicoterapia transpersonal.**

2017

Lugar: Madrid

Formación: **Método Shec. Nivel I y II. (240 horas).**

[MÉTODO SHEC](#) es una técnica basada en las neurociencias y en como el cerebro soluciona experiencias dolorosas con velocidad y precisión. Engloba diferentes técnicas de sincronización entre hemisferios (EMDR, EFT, Brainspotting, TIC), terapia con la línea de la vida y visualizaciones.

Nivel I: Traumas, pérdidas, duelos, toma decisiones, cambio creencias y estrés.

Nivel II: Fobias, pánico, depresión, tristeza, malestar emocional, fortalecer el yo adulto, autoestima, manejo emocional, restaurar apego, autocuidado, violación y abuso.

- 2015-16**
 Lugar: Universidad Internacional de Valencia (VIU)
 Formación: Formación científica, actualizada y profesional, orientada a la especialización profesional o investigadora, que potencie la capacitación a los profesionales de la psicoterapia para realizar intervenciones eficaces en problemas psicológicos actuales, desde la focalización en el análisis funcional y la relación terapéutica con el paciente.
 Enfoque: Cognitivo-conductual; EMDR; Hipnosis; Mindfulness; Terapia de Aceptación y Compromiso y Gestalt.
- 2015-16**
 Lugar: Delena Formación
 Formación: Programa formativo con amplio material relacionado con las distintas técnicas de intervención existentes, así como con el tratamiento psicológico empleado para abordar terapias con parejas.
- 2014-2015**
 Lugar: Centro NB Psicología
 Formación: Programa formativo de práctica psicoterapéutica acompañado de formación teórica.
 Enfoque: Apego; EMDR; Terapia Sistémica.
- 2014-2015**
 Lugar: Instituto de Psicoterapia Corporal y bioenergética
 Formador: J. Guillén presidente de la asociación española de psico-somatoterapia
 Formación: La psicoterapia corporal busca una síntesis integradora de algunas de las principales terapias corporales provenientes de Wilhelm Reich, la bioenergética de A. Lowen y el proceso somático de Stanley Keleman.
- 2014-2015**
 Lugar: Psicoter (Instituto de Psicoterapia e Investigación Psicosomática)
 Formador: José Luis González de Rivera y Revuelta
 Formación: La psicoterapia autógena es un tratamiento psicológico de orientación psicofisiológica, cuya acción se ejerce mediante la activación de procesos naturales de autorregulación, neutralización de experiencias traumáticas, autodescubrimiento y autorrealización.
- 2015**
 Lugar: Itad (Instituto de formación y tratamiento en Terapia Familiar)
Curso Terapia sistémica en anorexia, bulimia y otros trastornos de la alimentación
- 2014**
 Lugar: Colegio Oficial de psicólogos de Madrid
Curso el empleo de la hipnosis en el tratamiento de las reacciones de ansiedad y dolor crónico.
- 2012-2013**
 Lugar: Instituto Erickson de Madrid.
Especialista en psicoterapia e hipnosis

Formación: Adquiriendo los conocimientos necesarios para desarrollar la capacidad profesional en el ámbito de intervención y dominar los conocimientos para ejercer como hipno-psicoterapeuta.

2009-2013 Grado psicología

Universidad: Universidad Complutense de Madrid (UCM)

Formación: Graduado en psicología (rama clínica). Formación desde 2009-2013.

2011-2012 Curso Mindfulness

Formador: Luis Martín Martín

Formación: Curso durante 8 meses, acreditando 96 horas de formación teórico-práctica, aprendiendo todo lo necesario para la aplicación del mindfulness

2010 Curso Técnicas de relajación

Lugar: Gamma Psicólogos.

Formación: Curso de 16 horas recibido por el departamento de formación e investigación de Gamma psicólogos. En el que recibí formación teórico-práctica sobre las distintas técnicas de relajación y su aplicación en terapia.

FORMACIÓN PROFESIONAL

Ene14-ACT Psicólogo en despacho profesional tratando a pacientes adultos, adolescentes, familias y parejas. web: www.psiquicorpore.com

Dic 15-ACT Psicólogo en el Prado Psicólogos. Intervención psicológica en el centro de psicología a pacientes de todas las edades, parejas y familias.

Ene15-16 Psicólogo en NB Psicología. Intervención psicológica en el centro de psicología a pacientes de todas las edades, parejas y familias.

2014 Miembro fundador de la International Society of Autogenic Training & Psychotherapy (ISATAP). Colegio Oficial de Médicos de Madrid.

2012-2013 Proyecto de Investigación del departamento de psicobiología de la UCM
Programa de intervención en colegios de la Comunidad de Madrid que pretende mejorar la convivencia entre alumnos y la comunicación entre éstos y sus

profesores, incidiéndose tanto en el bienestar psicológico como social. Con la realización de las sesiones en los colegios desde enero hasta junio. Las intervenciones se realizan en las clases con alumnos de entre 10 y 12 años.

2012 Practicum en el Hospital 12 de Octubre de Madrid

120 horas de formación práctica en el departamento de psicología del hospital. Estando presente y participando en consultas de varios psicólogos de adultos e infanto-juveniles. También estando como observador en la consulta de un psiquiatra. Recibiendo formación teórica y participando en el día a día del hospital.

2012-2013 Prácticas en el Instituto Erickson de Madrid.

Desde octubre del 2012 hasta junio 2013. Estando presente en el seguimiento de los casos clínicos que llevan los terapeutas del centro. Recibiendo formación teórico-práctica por parte de todos los profesionales del centro.

2011 Prácticas en Residencia de 3ª Edad San Luis

Realizando durante dos meses evaluación de los residentes de la residencia, y realizando intervenciones individuales (realización de test y entrevistas), e intervenciones grupales (talleres y terapias de grupo).

2011-2012 Voluntariado en grupo de Salud Mental

Inclusión en el grupo de Salud Mental desde nov-2011 hasta mayo 2012, realizando y participando en las actividades propuestas por la organización con el grupo de enfermos mentales (esquizofrénicos).